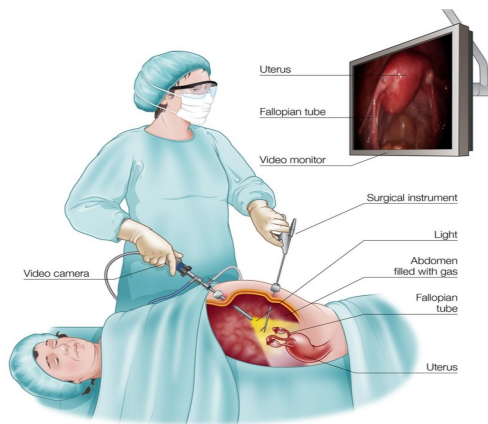




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

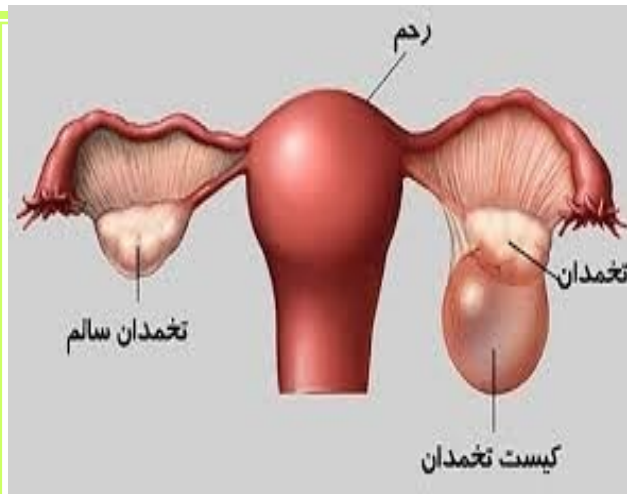
اقدامات قبل و بعد از جراحی کیست تخمدان



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	اقدامات قبل و بعد از جراحی کیست تخمدان
تهیه و تنظیم	پرنیا رحمتی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر معصومه	
غفارزاده	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی



علت ورم شکم بعد از عمل کیست تخمدان

این اتفاق رایج است و اگر چند هفته‌ای صبر کنید ورم شکم برطرف می‌شود. برای بهبودی کامل لازم است به بدنتان حداقل بین هفته ۶ تا ۴ فرصت دهید بسیار مهم است که در حین مراقبت از برش‌ها و جای عمل به تدریج فعالیت‌های سبک انجام دهید، به عنوان مثال کمی آرام راه بروید. همچنین در طول دوره نقاهت اجسام سنگین بلند نکنید و فعالیت‌های شدید انجام ندهید

منابع: کتاب داخلی-جراحی برونسودارت چاپ ۲۰۲۲

شماره تلفن بیمارستان

۵۰-۳۳۳۳۶۱۴۶

داخلی بخش بارداری پرخطر

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

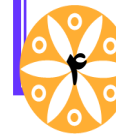
وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



عوارض جراحی کیست تخمدان

پس از انجام دادن عمل جراحی کیست تخمدان عوارض کمی وجود دارد اما اگر هر یک از موارد زیر ایجاد شد حتما به پزشک معالج خود مراجعه کنید:

- داشتن علائم عفونت زخم مثل قرمزی و تورم و درد و احساس گرما و ترشحات بدبو و زرد رنگ
- خونریزی شدید در ناحیه جراحی
- نا باروری
- حساسیت به داروی بیهوشی که ممکن است سبب ایجاد سردرد و سرگیجه های مداوم شود.
- آسیب دیگر اندام ها حین جراحی یا پس از جراحی در اثر بروز عوارض جانبی
- عود کیست پس از جراحی و رشد مجدد آن در تخمدان
- نیاز به تخلیه یک یا هر دو تخمدان
- آمبولی یا لخته شدن خون



جراحی کیست تخمدان

کیست تخمدان از جمله عارضه های شایع در زنان است که بیشتر در سنین باروری و پیش از یائسگی شیوع دارد.

در این روش برش هایی کوچک در ناحیه ای که تخمدان ها قرار دارند روی بافت ایجاد می شود. سپس ابزارهای خاصی به داخل تخمدان ها وارد شده و عملیات حذف و تخلیه کیست ها انجام می شود.

لاپاراسکوپی در مقایسه با جراحی باز که برش روی شکم ایجاد می شود دوره نقاهت کمتری دارد و بیمار کمتر در معرض خطر بروز عفونت و عوارض پس از جراحی قرار می گیرد.

در موارد زیر ممکن است پزشک توصیه به انجام عمل کیست تخمدان کند:

۱) بیمار درد شدید داشته باشد.

۲) بیمار مبتلا به کیست تخمدان خونریزی دهنده باشد.

۳) کیست های مشکوک به سرطانی بودن باشند.

۴) کیست ها بزرگتر از ۵.۵ اینچ قطر داشته باشند.

مراقبت های قبل از عمل جراحی

برای اینکه جراحی بهتر انجام شود و نتیجه مناسب تری داشته باشد لازم است کارهایی را انجام دهید:

- فرم رضایت آگاهانه توسط بیمار برای اجازه عمل جراحی از پزشک را در هنگام تشکیل پرونده به همراه داشته باشید.
- در صورت داشتن الرژی و یا در صورت داشتن مشکل در بیهوشی در گذشته حتما به اطلاع جراحی و کادر درمان برسانید.
- مصرف دخانیات و الکل را از یک هفته قبل قطع کنید.
- مصرف داروهای رقیق کننده خون یک هفته قبل از عمل ممنوع است.
- زمان انجام عمل باید ناحیه مورد نظر کاملا تمیز و شویو شده باشد و شب قبل از جراحی حتما استحمام کنید.
- از ۱۲ شب به بعد شب قبل از عمل ناشتا باشید.
- همراه داشتن هرگونه اشیاء فلزی و دندان مصنوعی و طلا در روز عمل ممنوع است.
- آزمایش ها و تصویربرداری های تجویز شده توسط جراح را پیش از جراحی انجام داده و نتیجه را در اختیار جراح قرار دهید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی

- ناحیه مورد نظر همیشه تمیز باشد تا از بروز هرگونه عفونت در آن جلوگیری شود.
- از انجام فعالیت های سنگین به مدت ۴ تا ۶ هفته باید دوری کرد.
- تعویض پانسمان روانه ناحیه جراحی با سرم شست و شوی جهت جلوگیری از عفونت ناحیه جراحی ضروری است.
- از دستکاری و خوابیدن روی ناحیه جراحی شده خودداری کنید.
- داروهایی که توسط پزشک تجویز می شود را باید به موقع مصرف کنید.
- از روز سوم بعد از عمل جراحی استحمام برای فرد منعی ندارد.
- رابطه جنسی بعد از عمل زمانی مجاز است که درد و سایر علائم ناشی از جراحی از بین رفته و وضعیت تان تثبیت شده باشد.
- رعایت رژیم غذایی پرفیبر و میوه جات و مصرف مایعات فراوان
- به طور مداوم به دکتر خود مراجعه کنید تا ناحیه مورد نظر بررسی شود.